

Kampen,

Beste ouders / verzorgers,

Uw dochter / zoon is actief binnen de volleybalvereniging Reflex Kampen  
Hierbij ontvangt u algemene informatie.

Om te beginnen willen we er u op wijzen dat veel informatie te vinden is op de website van Volleybalvereniging Reflex Kampen. [www.Reflexkampen.nl](http://www.Reflexkampen.nl)  
U kunt daar bijvoorbeeld informatie vinden over contributiezaken ,  
trainingstijden, indeling teams enz. Mocht u uw vraag niet beantwoord krijgen  
via deze site, dan kunt u via de mail of telefonisch contact zoeken met  
genoemde contactpersonen.

Als het gaat om uitleg van spelregels dan kunt u terecht bij de website van de  
Nederlandse Volleybal Bond. Specifiek voor de mini's wordt daar ook het CMV  
(cool moves volleybal) uitgelegd.

Ook zal er na aanvang van de komende training(en) nog specifieke informatie  
worden meegegeven door de trainer(s) van ieder team.

Tot slot willen u nog op de volgende zaken wijzen:

- \* Er geldt een kledingvoorschrift.  
Trainingen: sportbroekje, t-shirt, gympen zonder zwarte zool , evt.  
kniebeschermers.  
Wedstrijden: wedstrijdshirt en wedstrijdbroekje. Deze zijn te verkrijgen  
via de vereniging.
- \* Het is gebruikelijk, en aan te bevelen, om na de training en/of wedstrijd te  
douchen.
- \* Uw betrokkenheid als ouder(s) is belangrijk. Om Reflex goed draaiende  
te houden stellen wij het op prijs indien u actief wilt zijn in een van de  
commissies. Daarnaast is het noodzakelijk dat het vervoer naar de  
uitwedstrijden, af en toe op u te neemt. En per tourbeurt de  
wedstrijdkleding te wast. Waarvoor alvast onze dank!

Namens de jeugdcommissie: een sportief en prettig seizoen gewenst!  
Volleybalvereniging Reflex Kampen