



## Protocol Reflexhal m.i.v. 29/09/2020

### 1. Inleiding

In dit protocol staan maatregelen en afspraken die nodig zijn om gedurende de 'coronatijd' samen zo veilig mogelijk te kunnen sporten en verblijven in de Reflexhal. De algemene uitgangspunten gelden voor gebruikers, huurders en andere bezoekers van de hal. Dit protocol is opgesteld in samenwerking met Sportservice Kampen en is een 'levend document'. Het protocol kan aangevuld worden met de laatste inzichten en maatregelen van het RIVM en door eigen ervaringen die de komende tijd worden opgedaan.

De maatregelen zijn gericht op het 1,5 meter afstand houden, hygiëne, houding en gedrag in de Reflexhal. We gaan uit van de nu geldende adviezen en maatregelen van het RIVM en de rijksoverheid.

### 2. De basisafspraken

- Deel geen kleding, bidons en/of overige eigendommen met elkaar.
- Raak niets/elkaar niet onnodig aan.
- Houdt 1,5 meter afstand van elkaar.
- Kom omgekleed naar de hal en neem waterflessen/bidons gevuld mee vanaf huis.
- Gebruik kleedkamers zo min mogelijk: "als het echt niet anders kan".
- Gebruik van douches na training is niet toegestaan, alleen wanneer je aansluitend naar werk moet of met het openbaar vervoer moet reizen.
- Ga vooraf thuis naar het toilet en beperk toiletbezoek op locatie zoveel mogelijk
- Volg in de Reflexhal de aangegeven route en instructies
- De toegang tot de Reflexhal is beperkt tot leden die komen trainen of leden en gasten die een volleybalwedstrijd spelen.
- Publiek is niet toegestaan (ook niet tijdens trainingen). Verder zijn alleen spelers van het gastteam welkom die een wedstrijd komen spelen, incl coach, verzorgers en andere personen die een functie in het team hebben.
- De kantine is gesloten. Ook het nuttigen van zelf meegebrachte consumpties (m.u.v. consumpties die tijdens training/wedstrijd worden genuttigd) is niet toegestaan.

#### 2.1 Aanwezigheidsregistratie verplicht

- Gebruikers van de Reflexhal dienen zich te registreren door zijn/haar aanwezigheid kenbaar te maken via een (aanwezigheids)registratieformulier. Dit formulier is te vinden bij de entree en bevat de volgende vragen:

- ✓ Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
- ✓ Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- ✓ Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- ✓ Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze persoon terwijl hij/zij nog klachten had?
- ✓ Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

- Indien 1 of meerdere vragen positief beantwoord is dan luidt het advies: Laat je testen en kom niet terug totdat zekerheid is verkregen. Verblijven in de Reflexhal is dan ook niet toegestaan.
- De registratieformulieren worden op structurele momenten opgehaald door Kees Sleurink. keessleurink@live.nl / 06-51117205 (deze informatie is nodig voor een eventueel contacten-onderzoek door de GGD). **Let op dat de juiste datum is ingevuld!**



- De coronamedewerker (trainer) is zelf verantwoordelijk voor de contactenadministratie, zoals het RIVM deze als voorwaarde stelt.

### 3. Algemene uitgangspunten

De algemene uitgangspunten gelden voor alle sportaccommodaties en hebben betrekking op de sportzalen, kleed- en doucheruimten, toiletruimten, tribunes, bergruimten en sporttoestellen, gangen, en de in- en uitgang(en).

#### 3.1 Voor iedereen geldt

- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten en/of koorts en laat u zo snel mogelijk testen.,
- Was je handen (en ga naar het toilet) voordat je naar de sportaccommodatie gaat.
- Hoest/nies in de binnenkant van je elleboog.
- Raak ogen en neus zo min mogelijk aan met de handen.
- Schud geen handen (raak elkaar zo min mogelijk aan).
- Houdt 1,5 meter afstand van elkaar, geef elkaar de ruimte.
- Gebruiker van de accommodatie moet triage uitvoeren bij haar sporters/bezoekers.

#### 3.2 Maatregelen gericht op 1,5 meter afstand houden

- In de Reflexhal zijn looproutes aangegeven die de gebruiker moet volgen; waar mogelijk wordt eenrichtingsverkeer toegepast. Houdt afstand in de smalle gang; geef elkaar ruimte.
- In de Reflexhal wordt gebruik gemaakt van een aparte in- en uitgang.
- Op diverse plaatsen zijn '1,5 meter afstand' stickers zichtbaar om de gebruikers van de hal er aan te herinneren dit te doen.
- In de kleedruimten zijn douches en zitplekken op 1,5 meter afstand van elkaar gecreëerd.
- Bij het gebruik van toiletruimten en wastafels houdt iedereen 1,5 meter afstand. Dit houdt in dat er per toiletruimte maximaal 1 persoon tegelijk naar binnen mag. Wacht dus even op elkaar.

#### 3.3 Maatregelen gericht op hygiëne

- Voor iedereen gelden de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM (zie §2.1).
- Sporters wordt gevraagd zich thuis om te kleden. Kleedruimten zijn beschikbaar, maar i.v.m. de 1,5 meter afstandsregel minder toegankelijk.
- Bij de ingang van de Reflexhal is er gelegenheid de handen te desinfecteren waarvan een ieder wordt verzocht dit bij binnenkomst te doen.
- Na toiletbezoek zijn de gebruikers verplicht minimaal 20 seconden de handen te wassen. Advies is en blijft om zo min mogelijk gebruik te maken van het toilet.
- De Reflexhal wordt dagelijks schoongemaakt conform het protocol van het RIVM. Dit betekent dat er wordt schoongemaakt met gewoon schoonmaakmiddel en extra aandacht wordt besteed aan alle contactpunten en toiletten.
- Klapdeuren worden standaard opengezet om contactmomenten te beperken. Een ieder is vrij om contactpunten en deurklinken extra af te nemen, hiervoor zijn doekjes aanwezig.
- Gebruikers/huurders zijn zelf verantwoordelijk om de gebruikte sportmaterialen vòòr en na een training/wedstrijd/les schoon te maken. Dit dient in de 'gehuurde' tijd te worden gedaan. Gebruiker/huurder ziet er op toe dat alles wordt schoongemaakt en netjes wordt achtergelaten.
- Advies is zo minimaal mogelijk gebruik te maken van (overige) sportmaterialen.

#### 3.4 Ventilatie in de Reflexhal

Er heeft onderzoek plaatsgevonden naar de ventilatiecapaciteit van de Reflexhal. Er wordt ruim voldoende geventileerd met directe buitenlucht. Zekerheidshalve stellen wij voorlopig de maximumcapaciteit op 100 (volwassen) personen in het gehele complex.

### 3.5 Verantwoordelijkheid en gedrag

- Gebruikers zijn verplicht zich te houden aan het “Algemeen protocol verantwoord sporten”. Deze is te bereiken/raadplegen via <https://nocnsf.nl/sportprotocol>.
- Gebruikers (trainers/barpersoneel) zijn verplicht een “corona verantwoordelijke” aan te stellen tijdens het gebruik van de accommodatie welke toeziet op de 1,5 meter afstand, maximaal aantal aanwezigen en het invullen van de aanwezigheidsregistratie.
- Als sportvereniging in zijn geheel zijn we verantwoordelijk voor het toezien op de naleving en het aanspreken van leden/bezoekers. Alle sporters en andere bezoekers worden gevraagd elkaar aan te spreken op afwijkend gedrag en elkaar te corrigeren.
- Het is belangrijk dat alle afspraken worden nageleefd door alle gebruikers van de hal.

### 3.6 Aanpassing landelijke maatregelen

Bij wijzigingen in landelijke maatregelen worden de afspraken in het protocol versoepeld of beperkt in overleg met de opstellers van dit protocol.

## 4. Protocol trainingen/wedstrijden

- Zie §2 “De basisafspraken”.
- Halen/brengen van sporters dient zo snel en ordentelijk mogelijk te verlopen. Ouders/begeleiders blijven niet hangen rondom de in- en/of uitgang. Bezoekers zijn niet welkom. De enige uitzondering hierop zijn chauffeurs van jeugdteams.
- De coronamedewerker is minimaal een kwartier voor aanvang van de training aanwezig. De sporters komen op tijd, zeker niet te laat en ook niet (veel) te vroeg.
- De coronamedewerker is verantwoordelijk voor handhaving van de afstandsregel van 1,5m (zowel binnen als buiten) en het ordentelijk laten verlopen van het halen/brengen van sporters. Voor het rijden van Reflexteams naar een uitwedstrijd, geldt het landelijke protocol. Daarin wordt geadviseerd een mondkapje te dragen.

### **Bij binnenkomst en tijdens de training/wedstrijd**

- Kom zo kort mogelijk voorafgaand aan de wedstrijd/training.
- Iedere deelnemer ontsmet grondig de handen met de aanwezige desinfectiegel bij de ingang en registreert zich door middel van het (aanwezigheids)registratieformulier.
- De coronamedewerker (trainer/coach/barmedewerker) handhaaft op de (afstands)regels.
- Zaal buitendeuren mogen **NIET** geopend worden. Dit i.v.m. het verstoren van de noodzakelijke luchtventilatie (ongeacht de temperatuur in de hall!).

### **Bij einde training/wedstrijd**

- Ballen en andere gebruikte materialen afnemen met een droge, schone doek.
- Uitspelende teams krijgen na de wedstrijd als eerste de mogelijkheid om te douchen, uiteraard rekening houdend met het maximaal aantal aanwezigen in de kleedkamer en op 1,5 meter afstand.
- Na de training/wedstrijd wordt een ieder verzocht de Reflexhal te verlaten. De laatste die vertrekt controleert of alle lichten uit zijn en sluit de sporthal af.
- Alle sporters/bezoekers wordt gevraagd zich te houden aan een ordentelijk vertrek uit de hal via de hiervoor toegekende route en uitgang (nooddeur kantine).
- De coronamedewerker (trainer/coach) zorgt ervoor dat de zaal na de laatste wedstrijd LEEG is en sluit deze af.
- Na de laatste training/wedstrijd worden alle kranen, toiletbrillen en deurklinken schoongemaakt door de coronamedewerker (trainer/coach/barmedewerker) met de daarvoor aanwezige doekjes.